

CORONAVÍRUS (COVID-19)



RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	14.757	2.635.495
Quarentena	272	47.298
Passageiros em Seguimento	-52	5.487
Contactos em seguimento	107	2.328
Testados	1.155	168.971
Positivos	110	11.190
Recuperados	171	9.007
Caso activos	110	2.101
Internados#	5	360
Óbitos*	3	78
Transmissão Local	110	10.891
Importados	0	299

*4 óbitos por outras causas # Houve compatibilização dos internados

Situação Mundo, África e Moçambique:

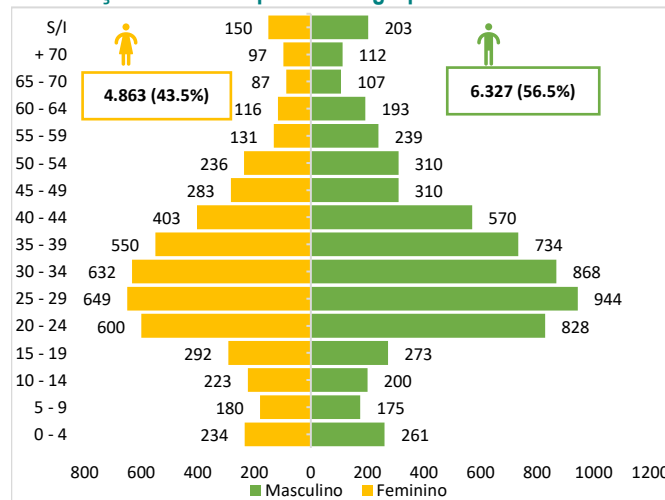


Mundo	África	Moçambique
Cumulativo de casos: 40.657.074	Cumulativo de casos: 1.654.412	Cumulativo de casos: 11.190
Casos activos: 9.174.115	Casos activos: 251.381	Casos activos: 2.101
Óbitos: 1.123.112	Óbitos: 39.925	Óbitos: 78
Recuperados: 30.359.847	Recuperados: 1.363.106	Recuperados: 9.007

Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	0	0
Niassa	0	0
Nampula	88	0
Zambézia	15	6
Tete	28	1
Manica	25	0
Sofala	1	0
Inhambane	32	0
Gaza	10	2
P. Maputo	149	31
C. Maputo	807	70
Total	1155	110

Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:

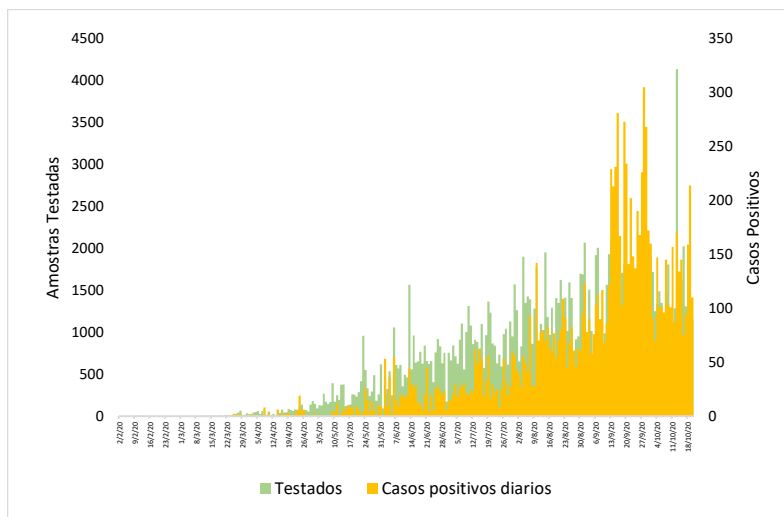


Nacionalidade dos Casos*:

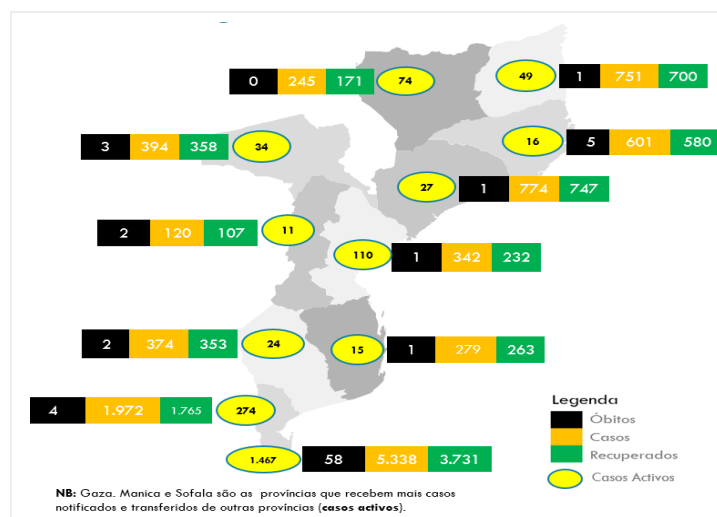
- Moçambicana: 10.768 (+109 – últimas 24h)
- Estrangeira: 413 (+1 – últimas 24h)

* 9 casos sem informação

Tendencia diária dos casos confirmados e suspeitos de Covid-19:



Distribuição dos casos por Províncias:





Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
3 países mais afectados África			
África do Sul	705.254	18.492	635.257
Marrocos	175.749	2.976	146.421
Egipto	105.547	6.130	98.314
3 Países mais afectados do Mundo			
EUA	8.456.653	225.222	5.503.268
India	7.597.063	115.236	6.733.328
Brasil	5.251.127	154.226	4.681.659

Situação dos países fronteiriços e da SADC:

* África do Sul C: 705.254 O: 18.492 R: 635.257	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 15.897 O: 346 R: 15.031	*Zimbabwé C: 8.159 O: 232 R: 7.683	*Malawi C: 5.860 O: 181 R: 4.757	*Eswatini C: 5.788 O: 116 R: 5.427			
RDC C: 11.052 O: 303 R: 10.473	Seychelles C: 149 O: 0 R: 148	Namibia C: 12.326 O: 131 R: 10.426	Madagascar C: 16.814 O: 238 R: 16.215	Lesotho C: 1.833 O: 42 R: 961	Angola C: 7.829 O: 248 R: 4.450	Botswana C: 4.274 O: 21 R: 915	Maurícias C: 419 O: 10 R: 379	Comores C: 502 O: 7 R: 485

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado

* Países Fronteiriços

INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

16 de Outubro
Dia Mundial de Alimentação

Cultivar, Alimentar, Preservar Juntos
As Nossas Acções Representam o Futuro

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Em caso de dúvida ligue para:

Vaga de Calor

Devido a vaga de calor que se faz sentir, o MISAU recomenda um cuidado redobrado com o corpo:

- ➔ Aumente o consumo de líquidos tais como: água, sumo de frutas, água de coco e escolha alimentos leves e ricos em água, vitaminas e sais minerais, para evitar a desidratação;
- ➔ Beba pelo menos 2 litros de água por dia;
- ➔ Reduza o consumo de alimentos gordurosos, tais como: fritos, queijos e manteiga, pois, são mais difíceis de digerir e podem causar um mal-estar.

Evite sair de casa sem necessidade.
A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Em caso de dúvida ligue para:

MisaUmoçambique
#EstamosJuntosEmCasa #FicaAtento

COVID-19
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Varie os alimentos diariamente e ao longo do dia, consumindo alimentos diferentes dentro de cada grupo.

Apoio e informação
www.covid19.ins.gov.mz
www.telessaude.co.mz | www.riscocovid19.misau.gov.mz

Ligue grátis Tmcel 82149 ou 1490 | Vodacom 84146 | Movitel 1490 ou consulte *660# | ☎ 84 331 8727

Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://covid19.ins.gov.mz/)

COVID-19
#FICA ATENTO

Conheça as acções de resposta ao COVID-19 em Moçambique

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Ministério da Saúde | TELESAÚDE MOÇAMBIQUE

Auto-Avaliação de Risco
Coronavirus (COVID-19)

Iniciar

***660# (PENSA) e escolhe opção 9**

84146

1490/82149

1490

***660# (PENSA) e escolhe opção 9**

110

Central de Chamadas
(atendimento grátis)