

CORONAVÍRUS (COVID-19)



RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	22.917	2.850.429
Quarentena	264	51.821
Passageiros em Seguimento	191	6.892
Contactos em seguimento	103	2.957
Testados	2.070	198.863
Positivos	92	13.577
Recuperados	306	11.581
Caso activos	92	1.893
Internados	7	506
Óbitos*	0	99
Transmissão Local	92	13.273
Importados	0	304

*4 óbitos por outras causas

Situação Mundo, África e Moçambique:



Cumulativo de casos: 49.669.172

Casos activos: 13.073.463

Óbitos: 1.248.794

Recuperados: 35.256.016

Cumulativo de casos: 1.855.396

Casos activos: 255.384

Óbitos: 44.471

Recuperados: 1.555.271

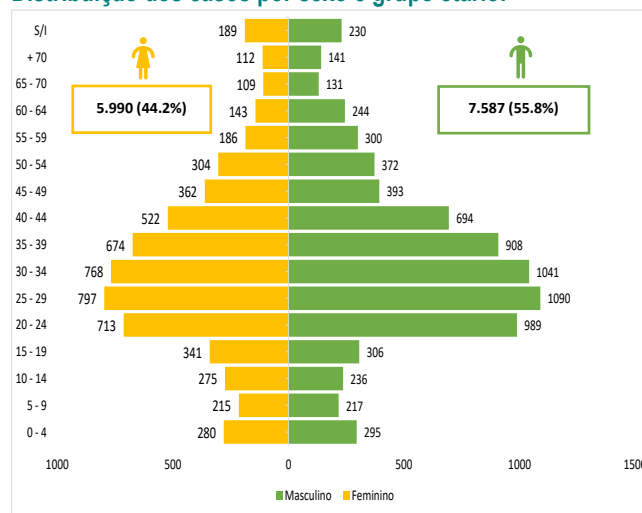
Cumulativo de casos: 13.577

Casos activos: 1.893

Óbitos: 99

Recuperados: 11.581

Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:



Nacionalidade dos Casos*:

• Moçambicana: 13.081 (+85- últimas 24h)

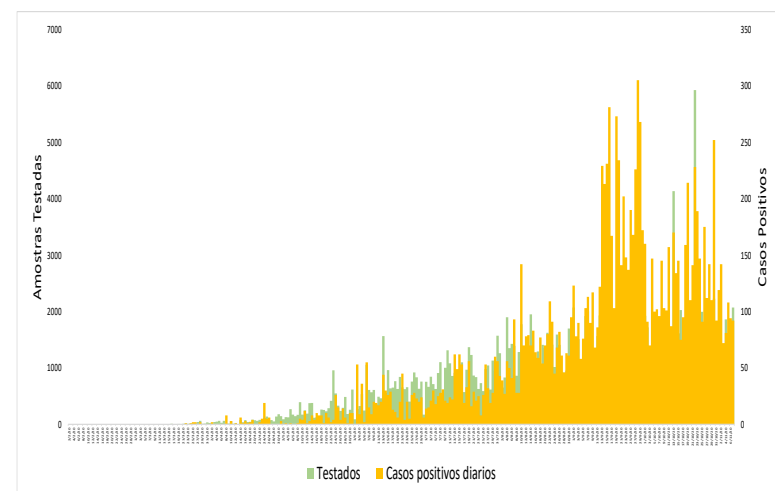
• Estrangeira: 478 (+7- últimas 24h)

* 18 caso sem informação

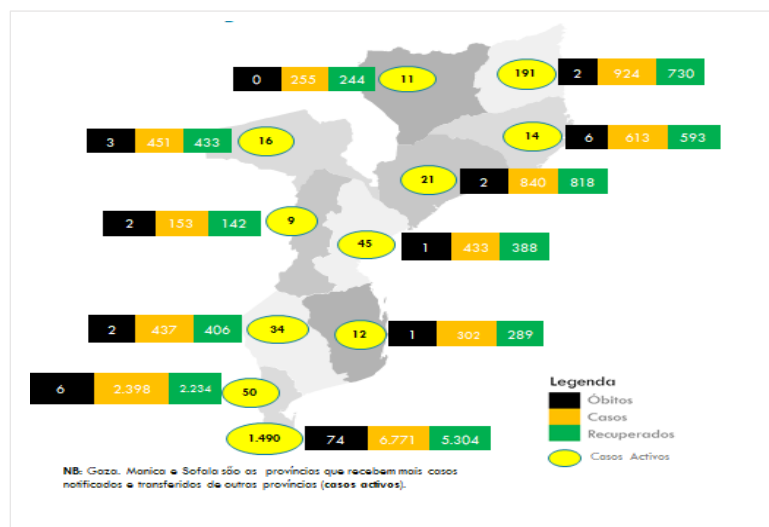
Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	502	12
Niassa	48	0
Nampula	132	3
Zambézia	61	3
Tete	51	3
Manica	105	3
Sofala	60	2
Inhambane	16	0
Gaza	64	1
P. Maputo	209	19
C. Maputo	822	46
Total	2.070	92

Tendência diária dos casos confirmados e suspeitos de Covid-19:



Distribuição dos casos por Províncias:





Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
3 países mais afectados África			
África do Sul	734.175	19.749	675.593
Marrocos	246.349	4.127	200.954
Egipto	108.754	6.343	100.106
3 Países mais afectados do Mundo			
EUA	10.059.782	242.239	6.392.271
India	8.462.080	125.605	7.819.886
Brasil	5.632.505	162.035	5.064.344

Situação dos países fronteiriços e da SADC:

*África do Sul C: 734.175 O: 19.749 R: 675.593	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 16.819 O: 349 R: 15.862	*Zimbabwé C: 8.471 O: 250 R: 7.983	*Malawi C: 5.942 O: 184 R: 5.346	*Eswatini C: 5.976 O: 117 R: 5.704			
RDC C: 11.517 O: 319 R: 10.838	Seychelles C: 158 O: 0 R: 155	Namibia C: 13.143 O: 133 R: 11.578	Madagascar C: 17.213 O: 249 R: 16.904	Lesotho C: 1.967 O: 44 R: 1.024	Angola C: 12.223 O: 300 R: 5.626	Botswana C: 7.835 O: 27 R: 5.534	Maurícas C: 452 O: 10 R: 416	Comores C: 557 O: 7 R: 525

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado * Países Fronteiriços

INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: VAGA DE CALOR

Vaga de Calor

Sabia que alguns alimentos podem ajudar na prevenção dos danos causados pela vaga de calor à pele?

Pois é, as frutas e legumes de cor alaranjada ou avermelhada como a cenoura, abóbora, papaia, batata-doce de polpa alaranjada, maçã e beterraba, contêm carotenóides, uma substância que, torna a pele mais resistente as radiações emitidas pelo sol, para além de reter essas radiações.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Devido a vaga de calor que se faz sentir, o MISAU recomenda um cuidado redobrado com o corpo:

- Aumente o consumo de líquidos tais como: água, sumo de frutas, água de coco e escolha alimentos leves e ricos em água, vitaminas e sais minerais, para evitar a desidratação;
- Beba pelo menos 2 litros de água por dia;
- Reduza o consumo de alimentos gordurosos, tais como: fritos, queijos e manteiga, pois, são mais difíceis de digerir e podem causar um mal-estar.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Aplique um creme hidratante ao seu filho e vista-o com roupas leves, de preferência as de algodão. Deixe-o num ambiente fresco.

Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://COVID19.INS.GOV.MZ/)

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Ministério da Saúde | TELESAÚDE MOÇAMBIQUE

Auto-Avaliação de Risco Coronavirus (COVID-19)

Iniciar

*660# (PENSA) e escolhe opção 9

84146

1490/82149

1490

*660# (PENSA) e escolhe opção 9

110

Central de Chamadas (atendimento grátis)