

# CORONAVÍRUS (COVID-19)



## RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	11.815	2.862.244
Quarentena	665	52.486
Passageiros em Seguimento	103	6.995
Contactos em seguimento	0	2.930
Testados	2.083	200.946
Positivos	191	13.768
Recuperados	24	11.605
Caso activos	191	2.060
Internados	5	511
Óbitos*	0	99
Transmissão Local	191	13.464
Importados	0	304

\*4 óbitos por outras causas

## Situação Mundo, África e Moçambique:



Cumulativo de casos: 50.275.755

Casos activos: 13.465.493

Óbitos: 1.256.524

Recuperados: 35.553.738



Cumulativo de casos: 1.870.348

Casos activos: 248.286

Óbitos: 44.849

Recuperados: 1.557.213



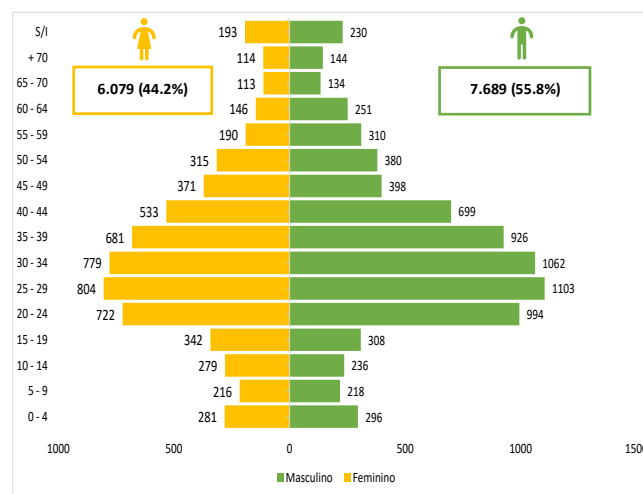
Cumulativo de casos: 13.768

Casos activos: 2.060

Óbitos: 99

Recuperados: 11.605

## Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:



## Nacionalidade dos Casos\*:

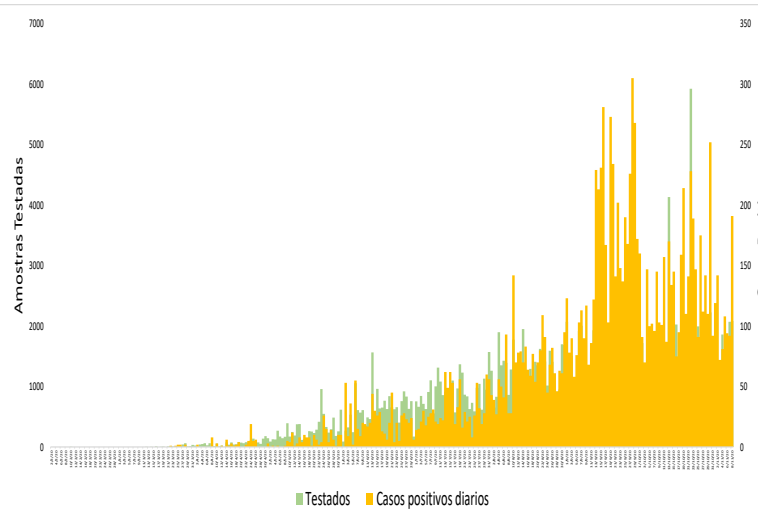
- Moçambicana: 13.261 (+180- últimas 24h)
- Estrangeira: 488 (+10- últimas 24h)

\* 19 caso sem informação

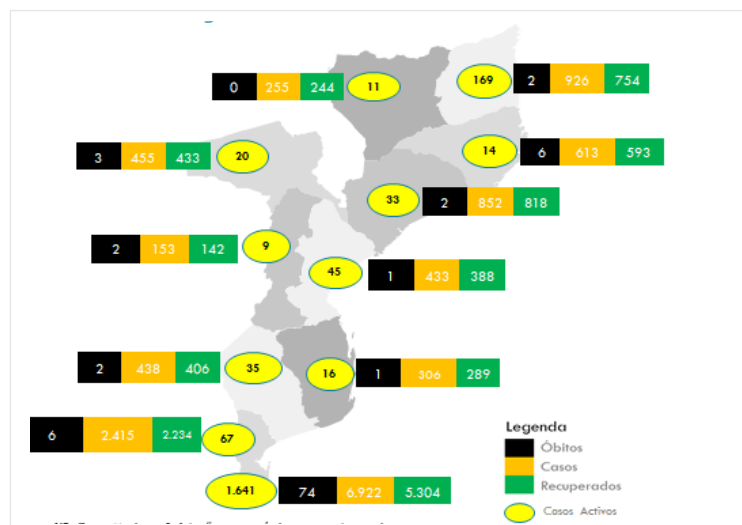
## Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	347	2
Niassa	2	0
Nampula	0	0
Zambézia	168	12
Tete	93	4
Manica	45	0
Sofala	90	0
Inhambane	114	4
Gaza	127	1
P. Maputo	43	17
C. Maputo	1.054	151
<b>Total</b>	<b>2.083</b>	<b>191</b>

## Tendência diária dos casos confirmados e suspeitos de Covid-19:



## Distribuição dos casos por Províncias:





## Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
<b>3 países mais afectados África</b>			
África do Sul	735.906	19.789	678.738
Marrocos	252.185	4.197	205.556
Egipto	108.962	6.355	100.239
<b>3 Países mais afectados do Mundo</b>			
EUA	10.182.977	243.257	6.441.748
India	8.507.754	126.162	7.868.968
Brasil	5.653.561	162.286	5.064.344

## Situação dos países fronteiriços e da SADC:

*África do Sul C: 735.906 O: 19.789 R: 678.738	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 16.908 O: 349 R: 15.873	*Zimbabwé C: 8.498 O: 251 R: 7.995	*Malawi C: 5.948 O: 184 R: 5.346	*Eswatini C: 5.989 O: 117 R: 5.719			
RDC C: 11.550 O: 319 R: 10.838	Seychelles C: 158 O: 0 R: 155	Namibia C: 13.170 O: 133 R: 11.602	Madagascar C: 17.213 O: 249 R: 16.904	Lesotho C: 1.967 O: 44 R: 1.024	Angola C: 12.335 O: 303 R: 5.647	Botswana C: 7.835 O: 27 R: 5.534	Maurícias C: 452 O: 10 R: 416	Comores C: 563 O: 7 R: 532

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado \* Países Fronteiriços

## INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: VAGA DE CALOR

### Vaga de Calor

Sabia que alguns alimentos podem ajudar na prevenção dos danos causados pela vaga de calor à pele?

Pois é, as frutas e legumes de cor alaranjada ou avermelhada como a cenoura, abóbora, papaia, batata-doce de polpa alaranjada, maçã e beterraba, contêm carotenóides, uma substância que, torna a pele mais resistente as radiações emitidas pelo sol, para além de reter essas radiações.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

### Vaga de Calor

Devido a vaga de calor que se faz sentir, o MISAU recomenda um cuidado redobrado com o corpo:

- Aumente o consumo de líquidos tais como: água, sumo de frutas, água de coco e escolha alimentos leves e ricos em água, vitaminas e sais minerais, para evitar a desidratação;
- Beba pelo menos 2 litros de água por dia;
- Reduza o consumo de alimentos gordurosos, tais como: fritos, queijos e manteiga, pois, são mais difíceis de digerir e podem causar um mal-estar.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

### Vaga de Calor

Aplique um creme hidratante ao seu filho e vista-o com roupas leves, de preferência as de algodão. Deixe-o num ambiente fresco.

## Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://COVID19.INS.GOV.MZ/)

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

\*660# (PENSA) e escolhe opção 9

84146

1490/82149

1490

\*660# (PENSA) e escolhe opção 9

# 110

Central de Chamadas (atendimento grátis)