



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

COMUNICADO DE IMPRENSA
ACTUALIZAÇÃO DIÁRIA DA INFORMAÇÃO SOBRE A COVID -19

Em Moçambique, existe até o momento um cumulativo de 4.713.569 pessoas rastreadas para a COVID-19 nos diferentes pontos de entrada. Destas, 124.742 foram submetidas à quarentena domiciliar. Neste momento, 9.185 pessoas observam ainda a quarentena domiciliar e 1.488 contactos de casos positivos estão em seguimento.

Até hoje, 14 de Abril de 2021, no nosso País foram testados cumulativamente 499.500 casos suspeitos, dos quais 1.253 nas últimas 24 horas.

Nas últimas 24 horas, 57 indivíduos testaram positivo para COVID-19. Dos novos casos hoje reportados, cinquenta e seis (56) têm nacionalidade moçambicana e um (1) é estrangeiro; trinta e um (54.4%) são do sexo feminino e vinte e seis (45.6%) são do sexo masculino. Todos os novos casos hoje reportados resultam de transmissão local.

A Província da Zambézia registou dezassete (17) casos, correspondendo a 29.8% do total dos casos novos hoje reportados em todo o país, seguida pela Cidade de Maputo com catorze (14) casos, o correspondente a 24.6%.

Assim, o nosso País tem cumulativamente 68.927 casos positivos registados, dos quais 68.611 casos são de transmissão local e 316 são casos importados.

Nas últimas 24h registamos um total de cinco (5) novos internamentos e oito (8) altas hospitalares. No país existe, até o momento, um cumulativo de 3.242 pacientes internados, dos quais 45 estão actualmente nos Centros de Internamento de COVID-19 e em outras Unidades Hospitalares (69% destes pacientes encontram-se na Cidade de Maputo).

Gostaríamos de informar que registamos mais setenta e um (71) casos totalmente recuperados da COVID-19. Todos os casos recuperados hoje anunciados são indivíduos de nacionalidade moçambicana. Actualmente, 59.972 (87%) indivíduos previamente infectados pelo novo coronavírus estão totalmente recuperados da doença.

Dúvidas e Informações sobre a COVID-19:



Mais uma vez, congratulamo-nos em informar que nas últimas 24h, o país não notificou óbito em pacientes infectados pelo coronavírus.

Neste momento, o País tem 8.157 casos activos e 794 óbitos devido à COVID-19.

Informação Adicional

Gostaríamos de lembrar que um sistema imunológico adequado é factor importante para proteger contra infecções virais, incluindo a COVID-19. Para o fortalecimento do sistema imunológico deve-se começar por fazer uma alimentação equilibrada e variada, baseada em alimentos naturais e frescos.

Uma alimentação rica, com frutas e verduras contribui para o bom funcionamento do intestino, pois as fibras contidas nesses alimentos ajudam no desenvolvimento de uma microbiótica intestinal equilibrada e saudável, para além de que a oferta de vitaminas e minerais permite maior equilíbrio e o funcionamento adequado do organismo.

Pequenas alterações e fáceis de fazer nos hábitos alimentares podem ajudar na oferta de vitaminas e minerais como:

- Comer os alimentos crus e descascar menos, sempre que puder (as cascas das frutas e vegetais têm fibras, vitaminas e minerais);
- Substituir lanches processados como pão, bolachas e bolos por frutas, vegetais, sementes ou frutos secos.

A acção dos nutrientes provenientes da alimentação adequada na imunidade é vasta. No entanto, hoje queremos destacar apenas do valor do Ferro, um mineral fundamental para a vida, particularmente na produção dos glóbulos vermelhos. O Ferro é responsável pelo transporte do oxigênio e contribui para o fortalecimento da imunidade, duas questões centrais na luta contra a COVID-19.

O mineral de Ferro pode ser obtido numa alimentação rica em vegetais com folhas de cor escura, na carne vermelha, ressaltando o fígado de qualquer animal e também nos miúdos (vísceras), como rim e coração, além de carnes de aves, peixes e mariscos ou em leguminosas como feijões de todos os tipos e cores.

Maputo, 14 de Abril de 2021



Anexo-1

Distribuição Diária da Origem das Amostras Testadas e Resultados por Província

PROVÍNCIA	TESTES SECTOR PÚBLICO	TESTES SECTOR PRIVADO	TOTAL TESTADOS	RESULTADOS NEGATIVOS	RESULTADOS POSITIVOS
Cabo-Delgado	13	28	41	41	0
Niassa	54	0	54	43	11
Nampula	151	0	151	141	9
Zambézia	90	0	90	73	17
Tete	38	0	38	38	0
Manica	113	1	114	114	0
Sofala	29	7	36	36	0
Inhambane	149	34	183	180	3
Gaza	18	0	18	18	0
Maputo-Província	94	2	96	93	3
Maputo-Cidade	268	164	432	418	14
TOTAL	1.017	236	1.253	1.196	57

Anexo-2

Resumo Diário de Casos por Faixa Etária

FAIXA ETÁRIA	CASOS
5-14 anos de idade	3 casos
15-24 anos de idade	10 casos
25-34 anos de idade	14 casos
35-44 anos de idade	15 casos
45-54 anos de idade	8 casos
55-64 anos de idade	4 casos
+ 65 anos de idade	3 casos
TOTAL	57 casos

Anexo-3

Informação Sobre Casos Internados

PROVÍNCIA	Cumulativo Internados	Altas Últimas 24 Horas	Internamentos Últimas 24 Horas	Óbitos Últimas 24 Horas	Actualmente Internados
Cabo-Delgado	52	0	0	0	0
Niassa	13	0	0	0	0
Nampula	109	0	0	0	3
Zambézia	109	0	0	0	4
Tete	120	0	0	0	0
Manica	50	0	0	0	0
Sofala	125	1	0	0	3
Inhambane	51	3	1	0	1
Gaza	33	0	0	0	0
Maputo-Província	183	0	0	0	2
Maputo-Cidade	2.397	4	4	0	29
TOTAL	3.242	8	5	0	42

Anexo-4

Dúvidas e Informações sobre a COVID-19:



Resumo

Província	Casos Positivos	Casos Recuperados	Óbitos	Casos Activos
Cabo-Delgado	3.429	3.332	12+1	84
Niassa	2.468	2.314	3	151
Nampula	3.080	2.674	22	384
Zambézia	4.516	4.306	21	189
Tete	2.468	2.406	14	48
Manica	2.164	2.152	7	5
Sofala	4.496	4.206 (42)**	20	270
Inhambane	3.983	3.843	11	129
Gaza	3.656	3.595	17	44
Maputo-Província	10.233	9.423 (29)**	53	757
Maputo-Cidade	28.434	21.721	614+3	6.096
Total	68.927	59.972	794	8.157

*4 Óbitos por outras causas

** Recuperados nas últimas 24h