

CORONAVÍRUS (COVID-19)



RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	4.839	2.827.512
Quarentena	126	51.557
Passageiros em Seguimento	-46	6.701
Contactos em seguimento	89	2.900
Testados	1.150	196.793
Positivos	94	13.485
Recuperados	98	11.275
Caso activos	94	2.107
Internados	6	499
Óbitos*	2	99
Transmissão Local	94	13.181
Importados	0	304

*4 óbitos por outras causas

Situação Mundo, África e Moçambique:



Cumulativo de casos: 49.035.150

Casos activos: 12.810.961

Óbitos: 1.239.665

Recuperados: 34.984.524

Cumulativo de casos: 1.842.463

Casos activos: 254.771

Óbitos: 44.843

Recuperados: 1.542.849

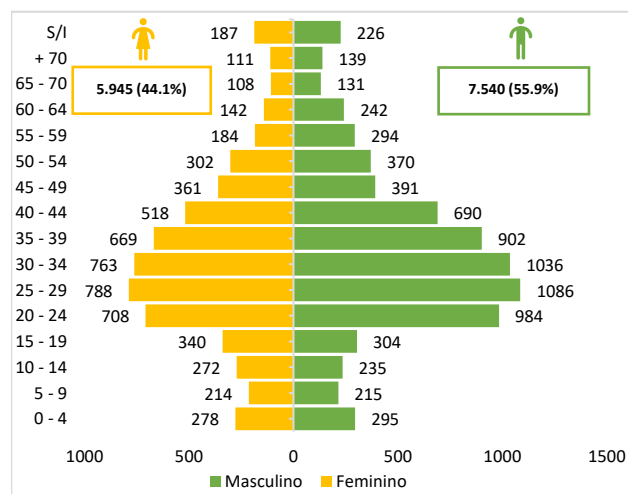
Cumulativo de casos: 13.485

Casos activos: 2.107

Óbitos: 99

Recuperados: 11.275

Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:



Nacionalidade dos Casos*:

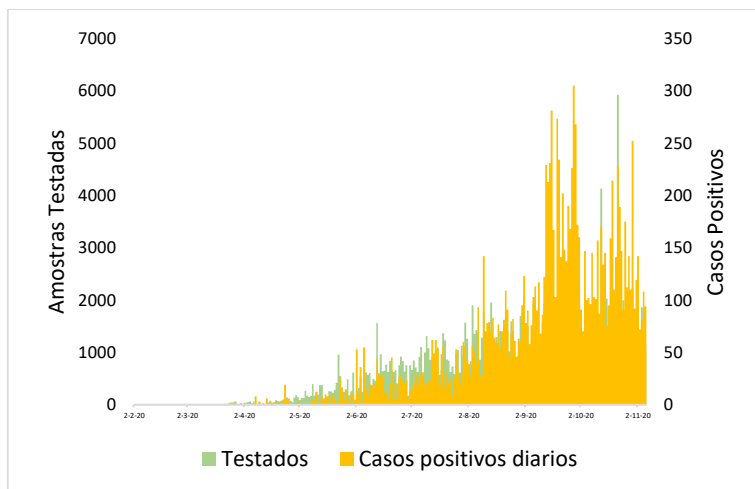
- Moçambicana: 12.996 (+86- últimas 24h)
- Estrangeira: 471 (+8- últimas 24h)

* 18 casos sem informação

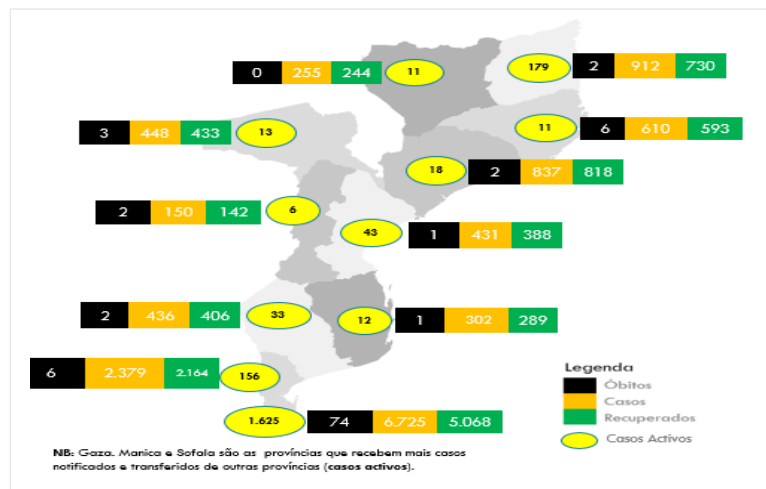
Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	89	15
Niassa	0	0
Nampula	152	0
Zambézia	15	0
Tete	15	5
Manica	7	0
Sofala	84	19
Inhambane	107	4
Gaza	0	0
P. Maputo	167	8
C. Maputo	514	43
Total	1.150	94

Tendência diária dos casos confirmados e suspeitos de Covid-19:



Distribuição dos casos por Províncias:



NB: Gaza, Manica e Sofala são as províncias que recebem mais casos notificados e transferidos de outras províncias (casos activos).



Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
3 países mais afectados África			
África do Sul	732.414	19.677	671.579
Marrocos	240.951	4.059	197.215
Egipto	108.530	6.929	100.006
3 Países mais afectados do Mundo			
EUA	9.919.522	240.953	6.292.019
India	8.411.724	125.029	7.765.966
Brasil	5.614.258	161.779	5.064.344

Situação dos países fronteiriços e da SADC:

*África do Sul C: 732.414 O: 19.677 R: 671.579	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 16.770 O: 349 R: 15.827	*Zimbabwé C: 8.444 O: 248 R: 7.975	*Malawi C: 5.940 O: 184 R: 5.338	*Eswatini C: 5.955 O: 117 R: 5.686			
RDC C: 11.486 O: 319 R: 10.828	Seychelles C: 158 O: 0 R: 155	Namibia C: 13.090 O: 133 R: 11.438	Madagascar C: 17.111 O: 244 R: 16.904	Lesotho C: 1.963 O: 44 R: 975	Angola C: 12.102 O: 299 R: 5.350	Botswana C: 6.642 O: 24 R: 4.676	Maurícius C: 452 O: 10 R: 416	Comores C: 557 O: 7 R: 525

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado * Países Fronteiriços

INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: VAGA DE CALOR

Vaga de Calor

Sabia que alguns alimentos podem ajudar na prevenção dos danos causados pela vaga de calor à pele?

Pois é, as frutas e legumes de cor alaranjada ou avermelhada como a cenoura, abóbora, papaia, batata-doce de polpa alaranjada, maçã e beterraba, contêm carotenóides, uma substância que, torna a pele mais resistente as radiações emitidas pelo sol, para além de reter essas radiações.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Devido a vaga de calor que se faz sentir, o MISAU recomenda um cuidado redobrado com o corpo:

- Aumente o consumo de líquidos tais como: água, sumo de frutas, água de coco e escolha alimentos leves e ricos em água, vitaminas e sais minerais, para evitar a desidratação;
- Beba pelo menos 2 litros de água por dia;
- Reduza o consumo de alimentos gordurosos, tais como: fritos, queijos e manteiga, pois, são mais difíceis de digerir e podem causar um mal-estar.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Aplique um creme hidratante ao seu filho e vista-o com roupas leves, de preferência as de algodão. Deixe-o num ambiente fresco.

Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://COVID19.INS.GOV.MZ/)

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Ministério da Saúde | TELESAÚDE MOÇAMBIQUE

Auto-Avaliação de Risco Coronavirus (COVID-19)

Iniciar

*660# (PENSA) e escolhe opção 9	84146	1490/82149	1490	*660# (PENSA) e escolhe opção 9

110

Central de Chamadas (atendimento grátis)